



XXI Patria Cup 2024

5-7.07.2024



KOMUNIKAT TECHNICZNY

www.patriacup.pl / www.patriamlynne.pl



ORGANIZATOR:

Uczniowski Klub Sportowy

PATRIA MŁYNNE

34-601 Limanowa 3

NIP: 737-17-49-167

tel. +48 660 444 292

e-mail: witollds@poczta.onet.pl

www.patriamlynne.pl

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Gmina Gdów

Gmina Limanowa

Nadleśnictwo Limanowa

Nadleśnictwo Myślenice

Stacja Narciarska Laskowa-Ski

OSP Łososina Górna

LKS Wierchy Pasierbiec

HONOROWY PATRONAT:

Wójt Gminy Limanowa – Jan Skrzekut

Wójt Gminy Gdów – Zbigniew Wojaś

Prezes Polskiego Związku Orientacji Sportowej – Łukasz Charuba

KOMITET ORGANIZACYJNY:

Kierownik zawodów – Miłosz Król

Sędzia główny – Witold Sochacki

Kierownik startu – Urszula Zelek

Kierownik mety i obsługa SportIdent – Agnieszka Leśnicka

Twórcy map – Jacek Kozłowski i Piotr Pietroń

Budowniczy tras – Jacek Kozłowski (E1) i Piotr Pietroń (E2 i E3)

PROGRAM ZAWODÓW:

5.07.2024 (piątek):

16:00 – I etap Patria Cup (bieg średni), Podolany

6.07.2024 (sobota):

10:30 – II etap Patria Cup (bieg średni), Pasierbiec

7.07.2024 (niedziela):

11:00 - III etap Patria Cup (bieg średni wydłużony), Laskowa

14:00 - Zakończenie Patria Cup – dekoracja i losowanie nagród

RANGA I FORMA ZAWODÓW:

Trzydniowe zawody indywidualne, klasyfikacja łączna za 3 dni.

Zawody z Centralnego Kalendarza Zawodów (CTZ) Polskiego Związku

Orientacji Sportowej (wszystkie 3 etapy).

KATEGORIE WIEKOWE:

Kobiece: K10, K10N, K12, K14, K16, K18-20, K21, K40, K45, K50, K60-65, K70+

Męskie: M10, M10N, M12, M14, M16, M18-20, M21, M35-40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75+

Otwarte: KM10R, OPEN

CENTRUM ZAWODÓW:

ETAP 1 – Amfiteatr w Podolanach (GPS 49.8986, 20.2364)

ETAP 2 – Stadion w Pasierbcu (GPS 49.7675, 20.3789)

ETAP 3 – Stacja narciarska Laskowa-Ski (GPS 49.7773, 20.4197)

BIURO ZAWODÓW:

5.07. godz. 13:00-16:00 – Centrum zawodów - etap 1, Podolany

6.07. godz. 8:30-10:30 – Centrum zawodów - etap 2, Pasierbiec

7.07. godz. 8:30-10:30 – Centrum zawodów - etap 3, Laskowa

POTWIERDZANIE PK:

Zawody będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania SportIdent w trybie bezdotykowym (AIR+).

Wypożyczenie chipa za 3 dni – 10 zł.

Opłata za zgubienie chipa 120-200 zł (w zależności od jego rodzaju).

WYŻYWIENIE:

Obiady, które zawodnicy zamówili u organizatora będą wydawane trzeciego dnia w centrum zawodów w godzinach: 12:30-14:00

NAGRODY:

Statuetki dla najlepszych w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Dyplomy do szóstego miejsca w kategoriach KM10-14, w pozostałych kategoriach do trzeciego miejsca.

Dyplomy i upominki dla wszystkich startujących w kategorii KM10R.

Podczas zakończenia XXI Patria Cup tradycyjnie odbędzie się losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich obecnych na zakończeniu.

ETAP I - 21.07.2024 (piątek):

Podolany, bieg średniodystansowy

Mapa: Wólka Zręczycka – Dwór Feillów

skala mapy 1:7 500, e- 5 m

Autor mapy i tras: Jacek Kozłowski

Charakterystyka terenu:

Pierwszy etap zawodów jest rozgrywany na Pogórzu Wiśnickim (280 – 360 m npm.) w terenie o bardzo bogatej i urozmaiconej rzeźbie. Liczne jary posiadają wszystkie formy ukształtowania, mogą być: płytkie i głębokie, proste i rozbudowane. Licznie występują strumienie, a sieć dróg jest średnio rozbudowana. O lesie należy powiedzieć, że jest nieuporządkowany z powodu zalegających gałęzi i grubych konarów po wszelkich pracach leśnych.

Charakterystyka opisywanego terenu jest bardzo podobna do mapy Pogwizdów z okolic Bochni.



Centrum zawodów i parking (GPS: 49.8986, 20.2364) zlokalizowane są obok budynku Fundacji Osób Niepełnosprawnych w Podolanach. Na parkingu prosimy o bezwzględne stosowanie się do poleceń służby porządkowej.

Meta zlokalizowana jest w centrum zawodów obok parkingu.

Dojście na **start** - 750 m, wyznakowane wstążeczkami koloru niebieskiego.

Dobieg z przedstartu do startu – 70 m.

Odczyt kart startowych SI w centrum zawodów obok sceny.

Podczas biegu wszystkie kategorie będą przekraczały lub biegły wzdłuż lokalnej drogi dojazdowej – bardzo prosimy o ostrożność!

W terenie zawodów występują osuwiska ziemne. Na mapie zaznaczone je symbolem – teren zakazany:



Limit czasu: 120 min.

ETAP II - 6.07.2024 (sobota):

Pasierbiec, bieg średniodystansowy

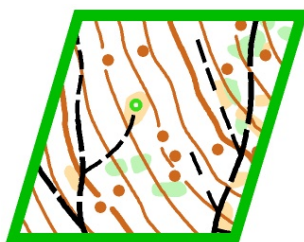
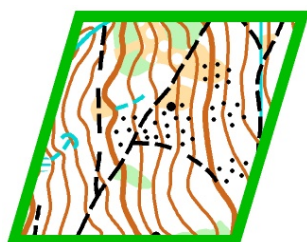
Mapa: Pasierbiec 2024

skala mapy 1:7 500, e- 5 m

Autor mapy i tras : Piotr Pietroń

Charakterystyka terenu:

Teren górzysty. Mapa obejmuje południowe zbocza Pasierbieckiej Góry. Las dobrze przebieżny, z niewielkimi fragmentami o gorszej przebieżności. Gęsta sieć dróg. Teren przecina jeden duży jar oraz kilka mniejszych. W lesie występuje trochę kamieni i głazów, czasem również kamieniste podłoże. Jest również sporo bagienek i strumyków. Ciekawostką jest obszar o dużym nagromadzeniu kopczyków



Centrum zawodów i meta: stadion LKS Wierchy w Pasierbcu
(GPS 49.7675, 20.3789)

Parking dla zawodników bezpośrednio przy stadionie oraz przy budynku klubowym po drugiej stronie ulicy.
Wjazd na parking jedynie z bloczkiem parkingowym.

Dojście na **start** - 350 m, wyznakowane wstążeczkami koloru niebieskiego.

Dobieg z przedstartu do startu – 50 m.

Podczas biegu wszystkie kategorie będą przekraczały lokalną drogę asfaltową. Bezpośrednio przed drogą znajdować się będzie punkt kontrolny. Miejsce będzie zabezpieczone przez strażaków. Bardzo prosimy o ostrożność!



Limit czasu: 120 min.

ETAP III - 7.07.2024 (niedziela):

Laskowa, bieg średniodystansowy wydłużony.

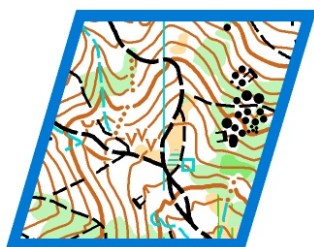
Mapa: Kamionna – wieża widokowa

skala mapy 1:10 000 i 1:7 500, e- 5 m

Autor mapy i tras: Piotr Pietroń

Charakterystyka terenu:

Teren górzysty. Mapa obejmuje południowe i wschodnie zbocza Kamionnej wraz z okolicami jej szczytu. Las w większości dobrze przebieżny poza okolicami szczytu, gdzie przebieżność jest średnia lub utrudniona. Średnia sieć dróg. W lesie występuje sporo kamieni i głazów, czasem również kamieniste podłoże. Jest również sporo bagienek i strumyków. Wschodnia część terenu to szeroki pas lasu wzdłuż wyciągu narciarskiego.



Centrum zawodów i meta: dolna stacja ośrodka narciarskiego Laskowa-Ski (GPS 49.7773, 20.4197)

Parking dla zawodników bezpośrednio przy hotelu.
Wjazd na parking jedynie z bloczkiem parkingowym.

Start wszystkich kategorii poza KM10R znajduje się przy górnej stacji wyciągu. Zawodnicy będą na start dowożeni busami. Będą one kursować od 9:30 do 11:15. Prosimy by w pierwszej kolejności na start udawali się zawodnicy z wcześniejszych minut startowych. Prosimy również nie odkładać wyjazdu na koniec, by nie zabrakło miejsc.

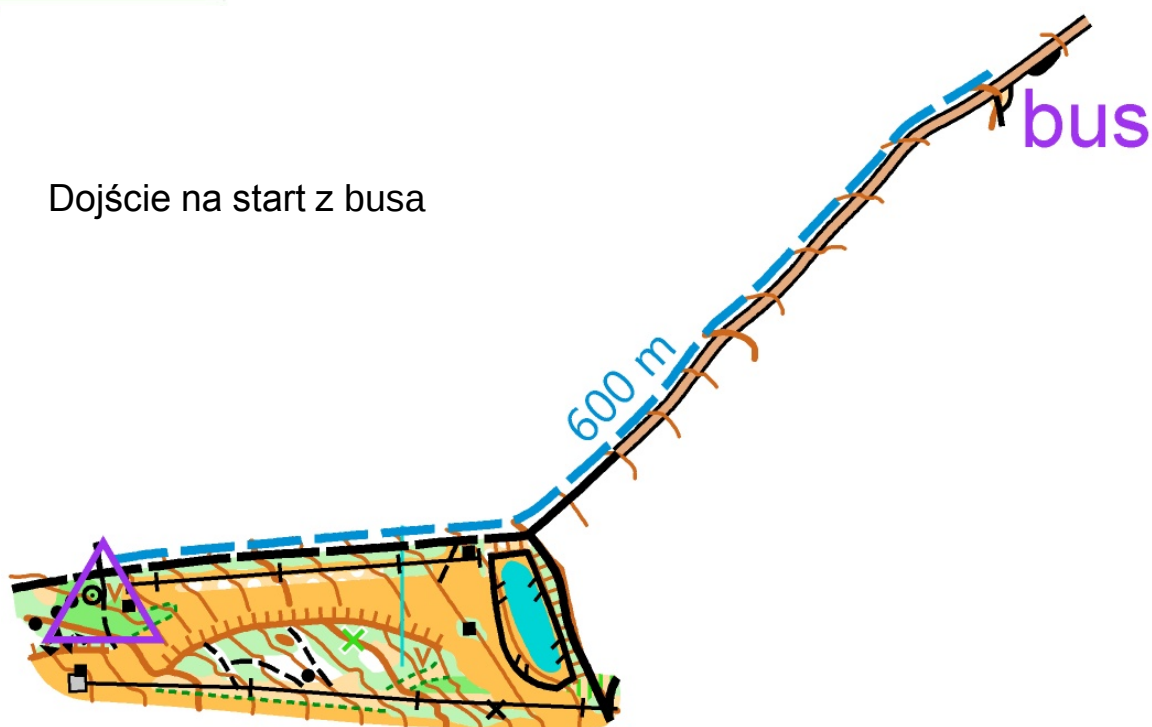
Po wyjściu z busa trzeba pokonać na start jeszcze około 600 metrów. Trasa oznakowana niebieskimi wstążkami.

Dobieg z przedstartu do startu – 50 m.

Podczas biegu trasy większości kategorii przecinają lokalną drogę asfaltową. Miejsce będzie zabezpieczone przez organizatora.
Bardzo prosimy o ostrożność!

Limit czasu: 150 min.

Dojście na start z busa



Meta i parking

OGÓLNE UWAGI ODNOŚNIE WSZYSTKICH ETAPÓW:

Aktualizacja map – wiosna i lato 2024 r.
Wszystkie mapy będą ofoliowane.

Opisy punktów kontrolnych będą umieszczone na mapie. Dodatkowe opisy będzie można pobrać na starcie.

Ubiór – długie spodnie (bezwzględnie) , koszulka najlepiej z długimi rękawami.

Organizacja startu wszystkich etapów :

Start interwałowy dla wszystkich kategorii (z wyjątkiem kategorii KM10R). Uczestnicy zawodów oczekują w trzech boksach przedstartowych. W pierwszym boksie sprawdzany jest numer chipa zawodnika (check). W drugim boksie pobierane są dodatkowe opisy PK. W ostatnim boksie zawodnicy stają obok map, aby po ostatnim, piątym sygnale dźwiękowym zabrać mapę i rozpocząć bieg.

Skala map:

Podczas 3. etapu mapy będą w dwóch skalach:

- **1:10 000** dla kategorii: KM16, KM18-20, KM21, M35-40, K40, KM45, KM50, M55
- **1:7 500** dla pozostałych kategorii.

Trasy KM10N i KM10R znakowane będą wstążkami biało-czerwonymi. Jedynie podczas etapu 3 trasa KM10R wyznakowana jest do 2/3 trasy wstążkami koloru niebieskiego, a następnie biało-czerwonymi.

Informacja dla startujących na trasie KM10R:

Podczas 1 i 2 etapu na trasę można udać się najwcześniej 15 minut przed rozpoczęciem etapu. Start o dowolnej porze **do 30 minuty**.

Podczas 3 etapu na trasę można udać się najwcześniej 15 minut przed rozpoczęciem etapu. Start o dowolnej porze **do godziny 13:30**. Start tej trasy będzie w centrum zawodów. Zawodnicy nie dojeżdżają na start busem.

PARKINGI:

Podczas wszystkich etapów organizator zabezpiecza parkingi na prywatnych terenach. Wjazd na parking wyłącznie na podstawie kart parkingowych odebranych w biurze zawodów podczas 1. etapu. Opłata 20 zł bez względu na rodzaj pojazdu. Nie będzie możliwości parkowania samochodów w miejscach innych niż te przygotowane przez organizatora zawodów. Nie będzie możliwości wjazdu na parkingi bez boczku parkingowego.

INNE:

1. Obowiązują ważne badania lekarskie.
2. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie – odpowiadają kierownicy ekip.
3. Opiekę medyczną w trakcie trwania poszczególnych biegów zapewnia organizator.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
5. Nadleśnictwo Myślenice nie ponosi odpowiedzialności za następstwa nieszczęśliwych wypadków, do których może dojść w trakcie trwania imprezy stanowiącej przedmiot umowy.
6. Podczas zawodów czynne będzie przedszkole dla najmłodszych dzieci, które oczekiwać będą w centrum zawodów na przybiegnięcie swoich rodziców.
7. Aktualne informacje znajdować się będą na stronie:
www.patriacup.pl

PARAMETRYTRAS:

	ETAP I			ETAP II			ETAP III		
	DŁ	PRZ	PK	DŁ	PRZ	PK	DŁ	PRZ	PK
KM10R	2,3/3,3	80	8	2,3/3,0	100/140	7	2,0	120	5
K10N	2,3/3,3	80	6	2,3/3,0	100/140	7	2,4/2,8	25/25	5
K10	2,2	80	6	2,2	100	9	1,9	25	6
K12	2,4	95	8	2,2	100	10	2,1	25	6
K14	3,2	190	10	3,0	150	15	3,2	90	13
K16	3,8	205	14	3,6	210	16	3,9	150	14
K18-20	3,8	220	16	4,0	250	19	4,8	230	20
K21	4,1	235	17	4,4	270	23	5,3	280	25
K40	3,7	215	15	4,0	250	19	4,8	230	20
K45	3,5	195	16	3,8	230	16	4,2	180	17
K50	3,5	180	15	3,4	180	15	3,9	150	14
K60-65	3,1	160	11	3,0	150	15	3,2	90	13
K70+	2,9	125	11	2,3	110	11	2,2	30	9
M10N	2,3/3,3	80	6	2,3/3,0	100/140	7	2,4/2,8	25/25	5
M10	2,2	80	6	2,2	100	9	1,9	25	6
M12	2,4	95	8	2,2	100	9	2,2	25	7
M14	3,5	195	11	3,3	170	15	3,6	130	14
M16	4,0	225	16	3,8	230	16	4,2	180	17
M18-20	4,3	235	16	4,4	270	23	5,3	280	25
M21	5,1	285	23	5,0	320	25	5,8	350	26
M35-40	4,2	230	16	4,4	270	23	5,3	280	25
M45	4,2	220	18	4,0	250	19	4,8	230	20
M50	3,9	215	17	3,6	210	16	4,2	180	17
M55	3,8	195	16	3,4	180	15	3,9	150	14
M60	3,5	180	15	3,3	170	15	3,6	130	14
M65	3,4	175	14	3,0	150	15	3,2	90	13
M70	3,2	160	9	2,7	130	13	2,7	80	11
M75+	2,9	125	11	2,3	110	11	2,2	30	9
OPEN	3,1	145	13	3,3	170	15	3,6	130	14